

**PENGARUH PERMAINAN NET TERHADAP KETERAMPILAN
TEKNIK DASAR BOLAVOLI SISWA PUTRA KELAS
IV DAN V DI SD NEGERI 1 KEDUNGJATI
BUKATEJA PURBALINGGA**

**Oleh
Rafik Munazat
10604227186**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya pengaruh permainan net terhadap keterampilan teknik dasar bolavoli siswa putra kelas IV dan V di SD Negeri 1 Kedungjati Bukateja Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan desain penelitian *one group experiment*. Pemberian *treatment* sebanyak 12 kali pertemuan, dan setiap pertemuan 2 x 45 menit. *Treatment* yang dilakukan dengan menggunakan permainan net yang terdiri dari permainan bola tembak, permainan pasing bawah saling serang, permainan serangan pasing atas, dan permainan bolavoli empat petak. Subjek penelitian yaitu siswa putra kelas IV dan V di SD Negeri 1 Kedungjati yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli sebanyak 20 siswa. Data diambil pada saat *pre-test* dan *post-test* untuk mengetahui perbandingan keterampilan teknik dasar bolavoli awal dan akhir dengan menggunakan instrumen pengamatan keterampilan teknik dasar bolavoli. Teknik analisis data dengan menggunakan uji prasyarat yang terdiri dari uji normalitas dan uji homogenitas, selanjutnya dilakukan uji hipotesis dengan menggunakan uji t berpasangan.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa “Ada pengaruh permainan net terhadap keterampilan teknik dasar bolavoli siswa putra kelas IV dan V di SD Negeri 1 Kedungjati Bukateja Purbalingga”. Hal ini ditunjukkan dengan harga $t_{hitung} = -16.457$ dan $t_{tabel} = 1.729$ dan nilai $p > 0.05$ pada taraf signifikansi 5 % (perlu diingat harga (-) tidak diperhitungkan karena harganya mutlak) jadi harga t_{hitung} lebih besar dari t_{tabel} ($-16.457 > 1.729$). Dengan melihat hasil tersebut maka dapat disimpulkan bahwa permainan net mempunyai pengaruh yang cukup baik terhadap peningkatan keterampilan teknik dasar bolavoli siswa putra kelas IV dan V di SD Negeri 1 Kedungjati Bukateja Purbalingga.

Kata kunci : Permainan Net, Keterampilan Teknik Dasar Bolavoli.